

約 束 食 事 箋

	食 種	エネルギー (Kcal)	たんぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭水化物 (g)	塩 分 (g)	備 考
一 般 食	常食A	1,200~1,400	50~60	30~40	—	8.0未満	
	常食B	1,400~1,600	50~65	35~45	—	8.0未満	
	常食C	1,600~1,800	60~70	35~50	—	8.0未満	
	軟菜食	1,400~1,600	50~65	35~45	—	8.0未満	見た目は常食に近い 献立毎に歯茎でつぶ せる固さ 学会分類2013嚥下調 整食4
	嚥下食Ⅰ	1,400~1,600	50~65	35~45	—	8.0未満	献立毎に咀嚼しなく とも咽頭を通過でき る固さ 学会分類2013嚥下調 整食1 j 2-1 2-2
	嚥下食Ⅱ	1,400~1,600	50~65	35~45	—	8.0未満	献立毎に舌と口蓋で つぶせる固さ 食塊形成が容易に可 能 学会分類2013嚥下調 整食1 j 2-2 4
	高血圧食A	1,200~1,400	50~60	30~40	—	6.0未満	
	高血圧食B	1,400~1,600	50~65	35~45	—	6.0未満	
高血圧食C	1,600~1,800	60~70	35~50	—	6.0未満		
特 別 (治 療) 食	糖尿病食A	1,200~1,350	45~55	25~35	180以下	6.0未満	エネルギーは記載以 外も対応可能とす る。
	糖尿病食B	1,360~1,510	50~60	30~40	220以下	6.0未満	
	糖尿病食C	1,520~1,680	60~70	30~40	240以下	6.0未満	
	胃潰瘍食	1,450~1,650	60~70	35~40	—	6.0未満	
	肝臓食	1,550~1,650	60~70	40以下	—	6.0未満	
	脂質異常食A	1,200~1,350	45~55	25~35	180以下	6.0未満	コレステロール300m g 以下
	脂質異常食B	1,360~1,510	50~60	30~40	220以下	6.0未満	
	脂質異常食C	1,520~1,680	60~70	30~40	240以下	6.0未満	
	腎不全食	1,600~1,800	40以下	—	—	6.0未満	塩分・カリウム制限 は記載以外も対応可 能とする。
	心臓食A	1,200~1,400	50~60	30~40	—	6.0未満	
	心臓食B	1,400~1,600	50~65	35~45	—	6.0未満	
	心臓食C	1,600~1,800	60~70	35~50	—	6.0未満	
貧血食	1,450~1,650	60~70	35~40	—	6.0未満	鉄分12~20m g	
透析食	1,600~1,800	55~65	—	—	6.0未満	塩分・カリウム制限 は記載以外も対応可 能とする。	