

デイサービスセンター いちほ

空き状況

※R6.3現在



送迎地域	月	火	水	木	金	土
旧大野方面	○	○	○	○	○	○
旧上磯方面	×	×	△	△	△	△
七飯方面	○	△	△	△	△	△
函館(一部地域のみ)	△	×	×	×	○	×



※上記詳細はお問合せください

※体験・見学も随時承っております！一度お問合せください。

※料金表や活動内容など記載したリーフレットも御座います。
詳細は生活相談員までお問合せください。

★いちほの特徴★

「自分で選ぶ、自分で決める」がコンセプトの自己選択型のデイサービスです！天然温泉や道南最大規模の温泉プールをはじめ様々な活動をご自身の希望の中から選択しご利用頂けます。

「デイサービスはまだちょっと…」 「運動活動も自分のペースでやりたい！」 そんな方は是非いちほのご利用をご体験下さい！施設通貨や外出レクなど新しい活動も沢山準備しています♪

～いちほの活動の様子～



～温泉プール～

温泉のお湯を活用し、あたたかく浮力を利用する事で負担を軽減して運動する事が出来ます！
※道南最大規模の温泉プールです



～レッドコード訓練～

紐の動きを活用し、上半身や立ち上がり訓練の補助をして運動する事が出来ます！



～施設通貨・活動決定～

自分の活動は「自分で」決めて頂き、頑張った分は千ケットで還元します。お出かけしたり、珈琲を飲んだり…。ご褒美ですね♪

お問合せ先 ☎ 080 - 8750 - 9551 (9:00～17:30)

生活相談員 神(じん)・境(さかい)

複合型施設 いなほ
デイサービスセンター いちほ

〒041-1221 北海道北斗市清水川1番地1

☎ 0138-77-8200(代表)

FAX 0138-77-8209

直通 080-8750-9551

