

# デイサービスセンター いちほ

## 空き状況

※R6.5現在



| 送迎地域       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|---|---|---|---|---|---|
| 旧大野方面      | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 旧上磯方面      | × | × | △ | × | × | △ |
| 七飯方面       | △ | △ | △ | △ | △ | × |
| 函館(一部地域のみ) | △ | × | × | × | △ | × |



※上記詳細はお問合せください

✿体験・見学も随時承っております！一度お問合せください。

✿リーフレットや施設パンフレットも御座います。

詳細は生活相談員までお問合せください。

### ★いちほの特徴★

「自分で選ぶ、自分で決める」がコンセプトの自己選択型のデイサービスです！天然温泉や道南最大規模の温泉プールをはじめ、様々な活動をご自身の希望の中から選択ご利用頂けます。

「デイサービスはまだちょっと…」 「運動も活動も自分のペースでやりたい！」 そんな方は是非いちほのご利用をご体験下さい！施設通貨活用や外出レクなどの取り組みも沢山準備しています♪

## ～いちほの活動の様子～



### ～温泉プール～

全天候型で温泉のお湯を活用。  
浮力を利用する事で負担を  
軽減して運動する事が出来ます！  
※道南最大規模の温泉プールです



### ～レッドコード訓練～

紐の動きを活用し、上半身や  
立ち上がり訓練の補助をして  
運動する事が出来ます！



### ～施設通貨・活動決定～

自分の活動は「自分で」決めて  
頂き、頑張った分は千ケットで  
還元します。お出かけしたり、  
珈琲を飲んだり…。ご褒美ですね♪

## ♪その他外出レクも実施中♪

お問合せ先 ☎ 080 - 8750 - 9551 (9:00～17:30)

生活相談員 境(さかい)

複合型施設 いなほ  
デイサービスセンター いちほ

〒041-1221 北海道北斗市清水川1番地1  
☎ 0138-77-8200(代表)  
FAX 0138-77-8209  
直通 080-8750-9551

